

# 大地再生の旅

My Regenerative Journey



詳しくは  
マイオカバーシード  
HPから



## 大地再生の考えと実践を学ぶ教育プロジェクト

2022年秋より全国各地で上映が続いているドキュメンタリー映画『君の根は。大地再生にいだむ人びと』をきっかけに、「自分も大地再生農業を実践したい」という声が全国の農家や関係者から広がりました。この2年ほどの間に、雑誌やメディアでも取り上げられ、リジェネラティブなムーブメントが静かに、しかし確かに動き始めています。こうした流れの中で、私たちは「実践的な大地再生農業を体系的に学べる教育プログラム」の必要性を感じ、2024年に教育プロジェクト「大地再生の旅」（第一期）を始動しました。

## 新しいマインドセット -- 学びと実践

プログラムでは、レイモンド・エップ氏が2019年から培ってきた知識と経験に加え、映画にも登場する土壌研究者 ニコール・マスターズ（Integrity Soils）氏のコーチングによって得た実践的な知恵を共有します。「土の健康をどう評価し、どう改善していくか」—その科学的な視点と観察の方法を、オンライン学習と現地ワークショップを通じて体系的に学びます。6月にはメノビレッジ長沼、7月にはオホーツクでのフィールドでのワークショップを実施し、11月には一年の成果を共有する実践報告会を開催します。

## マオイカバーシード

映画に登場するグリーンカバー社（Green Cover）の協力により、2024年8月からは、国内では入手が難しいカバークロップの種子を導入。季節や目的に応じてブレンドしたミックスカバークロップの提供も始まりました。

## 大地再生の旅へ！

リジェネラティブ農業の実践に、農法の垣根はありません。慣行農業でも有機農業でも、「土のしくみを理解し、自然のプロセスと調和していく」という考えから誰でも始めることができます。「土の下のコミュニティって何？」「耕すのは本当に良いことなの？」「ミックスカバークロップの種はどう選ぶ？」—そんな多くの疑問や不安を、仲間と学びながら解きほぐし、実践へとつなげていくのがこのプログラムの目的です。まずは一歩。あなたの足下の土から、大地再生の旅を始めてみませんか？



土には多くの情報が隠されている。土を掘らずして大地再生は進まない！



根に土がびっしりとくっついたリゾシース



土の再生は透水性を高める



カバークロップの種子を季節や目的に応じてミックス

## 大地再生の旅2026 第3期メンバー募集

期 間：1月-11月（オンライン＋現地ワークショップ）  
対 象：農家・農業関係者・食や環境に関心のある方  
申 込：QRコードから申込フォームへ

詳しくは、右のQRコードからご確認ください。



## 基礎プログラム（全8回）の概要（予定）

- 1月 第一回 コンセプト、考え方など（北海道）
- 2月 オンライン2回 ミックスカバークロップ
- 3月 オンライン2回 微小生物の働きと多様性
- 6月 メノビレッジ長沼 ワークショップ（現地）
- 7月 十勝・オホーツク地区 ワークショップ（現地）
- 11月 実践報告会（ワークショップ最終回）

※詳細はHPで更新いたします。